



LA GRANDE MARCHE



Masters Seniors est la rencontre nationale des +60 ans qui aiment se mesurer... à leur manière. Tous les deux ans, à Nevers et dans tout le département, l'événement réunit ~2000 participants autour de 10 épreuves sportives et cérébrales sur 4 jours, avec une programmation "off" (conférences, animations...). Parrainé par Gérard Holtz et labellisé par le Ministère des Sports, il est porté par une association de 30 personnes.

Ici, on ne cherche pas la perf' de ses 20 ans : on joue juste. L'expérience, la stratégie et l'esprit de compétition font la différence – pour des compétiteurs chevronnés, passionnés, ambassadeurs d'un troisième âge épanoui. On partage de vrais bons moments : plaisir dans l'effort, qualité des échanges, convivialité.

C'est aussi une action militante d'utilité publique : prouver par l'exemple les bienfaits d'une activité physique et cérébrale, tendre la main aux seniors qui ont renoncé (sédentarité, perte de confiance) et redonner l'élan dans une société trop souvent marquée par le jeunisme.

LA GRANDE MARCHE

12 SEPTEMBRE 2026

*Organisée par l'ARNI sous l'égide du Comité Départemental de Randonnée Pédestre 58
Et des clubs de randonnées affiliés*

Objectif : 10 000 km parcourus en relais par l'ensemble des participants.

1000 participants de + 50 ans (qui peuvent être accompagnés par amis, famille)

Marche à allure libre en individuel, en équipe ou en famille entre 9h 17h

Trois boucles balisées et sécurisées au choix (4 km ou 6 km ou 10 km)

Comptabilisation du nombre de kilomètres à chaque passage au stand d'inscription

Tarif inscription des 50 ans et plus : 5 €

Pack cadeau offert à chaque participant de 50 ans et +

et Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie (50 ans et + ; 60 ans et +)

Trophées MASTERS SENIORS remis aux trois premiers de 60 ans et +

INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu départ et arrivée : ESPACE AGORA NEVERS – Point accueil ARNI- FFRandonnée
Rue Amiral Jacquinot – 58000 NEVERS**

Horaire départ : entre 9h et 15h

Pré-inscriptions : Par mail mcl333@orange.fr

Par courrier à : ARNI - 31 Rue Camille Baynac - 58160 IMPHY

Inscriptions possibles sur place de 8h à 15h le samedi 12 septembre

Contact : ARNI - Mc Patureau



06 89 97 66 06

Infos complémentaires : <https://www.masters-seniors.com/la-grande-marche/>



LA GRANDE MARCHÉ



APRES 60 ANS, IL PARAÎT QUE LES SENIORS NE TIENNENT PAS LA DISTANCE ?

Les participants pourront parcourir de une à plusieurs boucles sur le créneau horaire de 9h à 17h

Départs possibles tout au long de la journée de 9h à 15h.

Le nombre de kilomètres cumulés, parcourus par l'ensemble des marcheurs, définira le record de la session Masters Seniors 2026 / La Grande Marche.

Aucune notion de compétition, parcours sans difficultés, marche à allure libre, dans une ambiance festive.

SOYONS NOMBREUX POUR RELEVER CE DÉFI !!

BULLETIN INSCRIPTION à retourner avant le 10 septembre

NOM	PRENOM	DATE NAISSANCE (Impératif)	ADRESSE/VILLE	DEPARTEMENT	CHOIX PARCOURS (*)

(*) Parcours 4 ou 6 ou 10 km

INSCRIPTIONS	Nombre	Tarif	Montant dû
50 ans et +		5 €	

Apportez
vos
gobelets

Nombre de marcheurs accompagnants de moins de 50 ans :

Règlement des pré-inscriptions jusqu'au 10 septembre 2026 :

- ➡ Par chèque à joindre au bulletin d'inscription à l'ordre de : ARNI LGM
- ➡ Par virement : Iban : FR76 1027 8025 0500 0204 8030 384 BIC : CMCIFR2A
Libellé impératif : « NOM » La Grande Marche 2026

Inscriptions possibles sur place le samedi 12 septembre 2026 à compter de 8h

J'atteste être sous conditions physiques suffisantes pour effectuer le parcours choisi et m'engage à respecter le règlement et les consignes de sécurité affichées. Je reconnais avoir pris connaissance de la publicité faite de cet événement à connotation nationale et autorise de fait la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle je pourrais apparaître

Date :

Signature :